



Erasmus+

Το Erasmus με τα μάτια των φοιτητών μας!

...φοιτητές Erasmus ΑΣΠΑΙΤΕ μοιράζονται τις σκέψεις τους για την εμπειρία Erasmus

Erasmus through our students' eyes!

... Erasmus students at ASPETE share their views on the impact Erasmus has had on their lives...

Στείλτε τις δικές σας εμπειρίες στη δ/νση: erasmus@aspete.gr

Email your own experiences to: erasmus@aspete.gr

Γραφείο Erasmus ΑΣΠΑΙΤΕ

Erasmus Office ASPETE

Last updated: September 2022



Περιεχόμενα – Contents

Εξερχόμενοι Φοιτητές – Outgoing Students 3

Κων/νος Ραπτόπουλος, Αθανάσιος-Μάριος Πιπίνης	3
Στέλιος Φώτης	4
Κωνσταντίνος Κοκκινώρης	5
Βασίλης-Παναγιώτης Κάρμης, Κων/νος Καραβίδας	6
Γεώργιος Βασιλείου	7
Γεώργιος Σαράκης	8
Κωνσταντίνος Κοκκινώρης	9
Ιωάννα Ζουμπουλάκη	10
Νικολέτα Καλαφάτη, Βασιλική Λιντζέρη, Μυρτώ-Μαρία Μαράντου	11
Θωμάς Πάντος	12
Νίκη-Ελευθερία Λάμπου	13
Θοδωρής Γεωργακόπουλος	14
Εμμανουήλ Αργυράκης & Γεώργιος Γιαννακόπουλος	15
Ardit Veshi	16
Χρήστος Αντίοχος	17
Αλέξανδρος Βασιλάκης	18
Δημήτρης Βασιλείου	19
Αριστείδης Σκόρδος	20
Ευγενία Μπιμπίκου	21
Αντώνης Ζορμπάς	22
Αλέξανδρος Καλιάκης	23
Νίκη-Ναταλία Ζουμπούλη	24
Αρτίντ Μουράτι	25
Ιωάννης Νταλιάνης	26
Άγγελος Νέγκας	27

Εισερχόμενοι Φοιτητές – Incoming Students 28

Rosa Iturrioz Martin, University of Zaragoza, ES	28
Katarzyna Ciuruś, Opole University of technology, PL	29
Bartosz Fit, Opole University of Technology, PL	30
Michal Bejček, Czech Technical University in Prague, CZ	31
Katarína Eremiášová, Slovak Univ. of Technology in Bratislava, SK	32
Bartłomiej Jaworski, Czestochowa University of Technology, PL	33
Nuno Teixeira, Pedro Pinto, Hugo Silva, IPB, PT	34
Yoran Vanhuysse, VIVES University College, BE	35
Kateřina Kourková, Charles University in Prague, CZ	36
Hansjörgen Buhrkall, Erhvervsakademiet Lillebaelt, DK	37
Dovydas Sakalauskas, Klaipeda State College, LT	38
Dimitar Pavlov, TU Sofia, BG	39
Philippe Jornalo, Luis Teixeira, Simone Da Costa Teixeira, IPB, PT	40

Εξερχόμενοι Φοιτητές - Outgoing Students

Κων/νος Ραπτόπουλος και Αθανάσιος-Μάριος Πιπίνης

Τμήμα Εκπαιδευτικών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ

Κινητικότητα για Σπουδές 2018-19, Opole University of Technology, Poland

“Απίστευτη” είναι η λέξη που θα μπορούσε να περιγράψει την εμπειρία Erasmus που ζήσαμε για πέντε μήνες στην Πολωνία - οι πιο ωραίοι μήνες που ζήσαμε ποτέ. Είχαμε την ευκαιρία να συνεργαστούμε με καθηγητές με διαφορετική νοοτροπία και να μάθουμε πως λειτουργεί ένα εκπαιδευτικό ίδρυμα της κεντρικής Ευρώπης. Σημαντική ήταν επίσης η πρόοδος του επιπέδου των αγγλικών μας. Αποκτήσαμε εξαιρετικές φιλίες με φοιτητές από όλη την Ευρώπη. Ταξιδέψαμε αρκετά, αποκτώντας αξέχαστες αναμνήσεις. Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Opole University of Technology για την εξαιρετική υποδοχή και οργάνωση που είχε και που μας έκανε να νιώσουμε τόσο οικεία σε κάτι τελείως άγνωστο σε εμάς, αλλά επίσης και τους υπεύθυνους της ΑΣΠΑΙΤΕ κ. Καντωνίδου, κ. Ζαλιμίδη οι οποίοι μας βοήθησαν από την πρώτη στιγμή να ζήσουμε κάτι τόσο όμορφο. Σας προτείνουμε χωρίς δεύτερη σκέψη να συμμετέχετε και εσείς στο πρόγραμμα Erasmus.



Konstantinos Raptopoulos and Athanasios Pipinis

Department of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

Student Mobility for Studies 2018-19, Opole University of Technology, Poland

The word that might describe the Erasmus experience that we lived for half a year in Poland is “Unbelievable”! These 5 months were the nicest ones we’ve ever lived. We had the opportunity to work with teachers from a different culture and learnt how an educational institution in Central Europe operates. What was also important was the quick progress of our English language level. We made great friendship with other students from all over Europe. We also travelled quite a lot, creating unforgettable memories. Finally, we would like to thank the Opole University of Technology for the excellent welcome and organization that made us feel like home in a place that was completely unknown to us, and also the Erasmus coordinators in ASPETE, Ms Kantonidou and Mr. Zalimidis, who helped us from the very first moment to live something so beautiful. We strongly recommend the Erasmus experience to all of you!



Στέλιος Φώτης

Τμήμα Εκπαιδευτικών Πολιτικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ

Κινητικότητα για Σπουδές 2017-18, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Φόβος, άγχος αλλά και ενθουσιασμός. Αυτά ήταν τα συναισθήματα που με κυρίευαν λίγες μέρες πριν φύγω γι' αυτό το ταξίδι. Τελικά αποδείχτηκε ίσως η καλύτερη απόφαση της ζωής μου. Πάρθηκε σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα και μέχρι να το καταλάβω ήμουν στο αεροπλάνο για την όμορφη Πορτογαλία. Εκεί η προσαρμογή ήταν γρηγορότερη απ' ό,τι περίμενα αφού και το Ίδρυμα βοήθησε με τα μαθήματα γλώσσας που διοργάνωσε από την πρώτη κιόλας βδομάδα. Έπειτα όλα έγιναν πιο εύκολα.

Φοίτησα πέντε μήνες στα Αγγλικά, κάτι που με βοήθησε αισθητά στη βελτίωση του επιπέδου της γλώσσας. Όσο για το άλλο κομμάτι, δεν περίμενα ποτέ ότι θα κάνω τόσες πολλές και δυνατές φιλίες που θα κρατήσουν μια ζωή. Είχα πανέμορφες εμπειρίες, ταξίδεψα σε μέρη που δεν θα έβλεπα ποτέ, μα πάνω απ' όλα είδα πολλές διαφορετικές κουλτούρες και άλλαξε ο τρόπος σκέψης μου, όσο παράξενο και αν ακούγεται. Σίγουρα θα ήθελα να το ξαναζήσω - το προτείνω και σε σας ανεπιφύλακτα. Εάν δεν το ζήσετε, δεν θα μπορέσετε να το καταλάβετε πραγματικά, οπότε μην το σκέφτεστε και δεν θα το μετανιώσετε.



Stelios Fotis

Department of Civil Engineering Educators, ASPETE

Student Mobility for Studies 2017-18, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Fear, anxiety, but also excitement. Those were the feelings that overwhelmed me a few days before I left for this trip. It eventually turned out to be the best decision of my life. The decision was made suddenly, and before I realized it, I was on the plane for beautiful Portugal. There, the adjustment was faster than I expected since the Institution helped with the intensive language lessons organized from the first week. Then everything was easier. I spent five months being taught courses in English, which improved my level of English significantly. As for the other part, I never expected to make so many and strong friendships that will last forever. I had beautiful experiences, I traveled to places I would never have seen, but above all I saw many different cultures and I changed my way of thinking no matter how strange this may sound. I would definitely like to relive it and I strongly recommend to you. If you do not live it, you will not really understand it, so stop considering it and you will not regret it.



Κωνσταντίνος Κοκκινώρης

Τμήμα Εκπαιδευτικών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ

Κινητικότητα για Πρακτική Άσκηση 2017-18, Middlesex University London, UK

Έχοντας ήδη συμμετάσχει στο Πρόγραμμα Erasmus για σπουδές το χειμ. εξαμ. του ακαδ. έτος 2016-17, η απόφαση μου να αξιοποιήσω τη δυνατότητα που παρέχει το Πρόγραμμα και για Πρακτική Άσκηση ήταν αναμενόμενη. Έχοντας πλέον ολοκληρώσει την Πρακτική μου Άσκηση στο Middlesex University London, UK, νοιώθω ότι απέκτησα γνώσεις και εμπειρίες που θα με βοηθήσουν στην μετέπειτα καριέρα μου. Πιο συγκεκριμένα, το πρότζεκτ στο οποίο συμμετείχα συνδύαζε γνώσεις από διαφορετικούς τομείς όπως μηχανολογίας, σχεδιασμού και προγραμματισμού. Για την επιτυχή ολοκλήρωση του πρότζεκτ έπρεπε να κατασκευαστούν αλλά και να βελτιστοποιηθούν συσκευές οι οποίες χρησιμοποιήθηκαν για την διεξαγωγή πειράματος. Από τις πιο σημαντικές όμως δεξιότητες που απέκτησα είναι η συνεργασία μεταξύ των μελών της ομάδας, αφού, μέσα από αυτές δημιουργήθηκαν φιλίες και αξέχαστες στιγμές. Το Λονδίνο είναι μια πανέμορφη και με πολλές επαγγελματικές ευκαιρίες πόλη, η οποία επηρέασε θετικά αυτή μου την εμπειρία Erasmus – μια εμπειρία που συνιστώ ανεπιφύλακτα.



Konstantinos Kokkinoris

Department of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

Student Mobility for Traineeship 2017-18, Middlesex University London, UK

Having being an Erasmus student for studies in the winter semester of 2016-17, my decision to pursue another Erasmus Mobility, this time for traineeship, was more than expected. Having already finished my internship in Middlesex University London, UK, I feel that I gained knowledge and experience that will definitely help me with my future career. Specifically, the project I was involved combined mechanical engineering, designing and IT skills. In order to successfully complete it we had to construct/optimize devices that were used in order to run an experiment. One of the most important skills that I gained is the cooperation between the team members that created friendships and unforgettable moments. London is a very beautiful and full of job opportunities city that positively influenced my whole Erasmus experience – an experience that I highly recommend.



Βασίλης-Παναγιώτης Κάρμης & Κων/νος Καραβίδας,
Τμήμα Εκπαιδευτικών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2017-18, Opole University of Technology, Poland

Erasmus, μια λέξη με πολλές σημασίες. Το Erasmus είναι πολιτισμός, είναι ενότητα, είναι φιλία, είναι εμπειρίες, είναι τρόπος ζωής. Για εμάς, το Erasmus είναι μια από τις καλύτερες εμπειρίες που έχουμε ζήσει. Μας έδωσε την δυνατότητα να γνωρίσουμε νέα άτομα και μέρη, διαφορετικές κουλτούρες και τρόπους ζωής και μας έκανε να αναθεωρήσουμε στερεότυπα και φραγμούς που είχαμε. Μάθαμε πως λειτουργεί το εκπαιδευτικό σύστημα σε μία άλλη Ευρωπαϊκή χώρα και εκτιμήσαμε την αξία της μάθησης. Η διδασκαλία στα αγγλικά ήταν μια ευχάριστη και διαφορετική εμπειρία για εμάς, που είχε ως συνέπεια τη βελτίωση του επιπέδου των αγγλικών μας. Γενικά, για εμάς το Erasmus αποτέλεσε μια από τις καλύτερες περιόδους στην ζωή μας, που θα θέλαμε να ξαναζήσουμε. Αν δεν ζήσετε αυτή την εμπειρία, δεν θα καταλάβετε ποτέ πως είναι. Σας το συνιστούμε ανεπιφύλακτα.



Vasilis-Panagiotis Karmis & Konstantinos Karavidas,
Department of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2017-18, Opole University of Technology, Poland

Erasmus, is a word with many meanings. Erasmus means culture, unity, friendship, experiences, a way of life. For us, Erasmus is one of the best experiences we have ever had. It gave us the opportunity to get to know new people and places, different cultures and ways of life, and made us review the stereotypes and barriers we had. We learned how the education system works in another European country and appreciated the value of learning. Attending classes delivered in English was a pleasant and different experience for us that helped us improved our English language skills. In general, for us, Erasmus has been one of the best times in our lives that we would like to live again. If you do not take part in it, you will never understand how it is. We strongly recommend this.



**Γεώργιος Βασιλείου, Τμήμα Εκπαιδευτικών Πολιτικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2017-18, UTCB, Romania**

“Το Erasmus δεν είναι ένα εξάμηνο στην ζωή σου, αλλά η ζωή σου σε ένα εξάμηνο”. Εμπνευσμένος από αυτή τη φράση και από άτομα που μου μίλησαν για το Erasmus, αποφάσισα να κάνω αυτό το όνειρο πραγματικότητα: Πήγα για σπουδές στο UTCB (Technical University of Civil Engineering Bucharest) στη Ρουμανία.

Οι εμπειρίες ήταν πολλές, τόσες όσες οι μέρες που έζησα στη Ρουμανία! Γιατί κάθε μέρα ήταν ξεχωριστή. Ανακάλυψα τοπία και μέρη που ίσως να μην τα έβλεπα ποτέ, όπως το Πάρκο Χεραστράου στο Βουκουρέστι και το Παλάτι του Λαού, που τώρα χρησιμοποιείται ως Βουλή. Γνώρισα μια διαφορετική κουλτούρα, αλλά και το πως λειτουργεί ένα Πανεπιστήμιο σε μια άλλη χώρα - το UTCB σίγουρα προσφέρει γνώση και εμπειρία στους φοιτητές του. Σ’ αυτό που θέλω να σταθώ περισσότερο είναι ότι γνώρισα άτομα που απόκτησαν σημαντική αξία στην ζωή μου. Άτομα από πολλές χώρες που κατάφερα να ταιριάξω μαζί τους. Μου λείπετε ήδη! Συνοψίζοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω όσους με ώθησαν να κάνω αυτό το μεγάλο βήμα - οικογένεια, φίλους καθηγητές της ΑΣΠΑΙΤΕ. Το να ξυπνάς εντελώς μόνος σε μια ξένη πόλη είναι ένα από τα πιο ωραία συναισθήματα. Το Erasmus σας δίνει αυτή την δυνατότητα!



**George Vasileiou, Department of Civil Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2017-18, UTCB, Romania**

“Erasmus is not a semester in your life, but your life in one semester”. Inspired by this phrase and by people who talked to me about Erasmus, I decided to make this dream come true: I went to UTCB (Technical University of Civil Engineering Bucharest) in Romania.

The experiences I got were many, as many as the days I lived in Romania. Because every day was special. I discovered landscapes and places that I may never have seen, such as the Herastrau Park in Bucharest and the People's Palace, which is now used as the Parliament. I got to know a different culture, and how a University operates in another country - UTCB definitely offers knowledge and experience to its students. What is more, I met people who have become very important in my life. People from many countries that I became friends with. I already miss you!



To sum up, I would like to thank all those who urged me to take this big step - family, friends, and the professors of ASPETE. Waking up alone in a foreign city is one of the most beautiful feelings. Erasmus gives you this opportunity!

**Γεώργιος Σαράκης, Τμ. Εκπ/κών Ηλ/γων Μηχ. & Εκπ/κών Ηλ/νικών Μηχ., ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2016-17, Kaunas University of Technology, Lithuania**

Από που να ξεκινήσω πραγματικά δεν ξέρω... Πέρασαν πέντε μήνες τόσο γρήγορα, τόσο διαφορετικά, αλλά σε κάθε περίπτωση μοναδικά. Τυχερός που βρέθηκα στην Λιθουανία και συγκεκριμένα στο Kaunas University of Technology όπου γνώρισα ανθρώπους που η σκέψη τους θα με συντροφεύει για πάντα. Το Erasmus δεν είναι ένα μεγάλο πάρτι, όπως λένε όσοι δεν το έχουν ζήσει, είναι κάτι τελείως διαφορετικό. Το Erasmus είναι οι άνθρωποι που θα συναντήσεις, οι συζητήσεις με άτομα από κάθε μήκος και πλάτος της γης, τα γέλια και τα αστεία που ποτέ δεν σταματούν και φυσικά οι αδερφικές φιλίες που θα δημιουργήσεις. Τα ταξίδια που σίγουρα θα κάνεις σε γειτονικές χώρες καθώς και τα πολλά πάρτι που θα σε βρουν ως το πρωί να περνάς υπέροχα με αυτούς τους ανθρώπους είναι μόνο το αλατοπίπερο σε όλη αυτήν την εμπειρία. Μακάρι να είχα την ευκαιρία να το ζήσω ξανά και ξανά από την αρχή, αλλά σίγουρα δεν δικαιούμαι να παραπονιέμαι γιατί στην τελική κατάφερα να το ζήσω! Απλά μην αφήσετε τον χρόνο να περάσει και χάσετε αυτήν την ευκαιρία, θα το μετανιώσετε σίγουρα.



**George Sarakis, Department of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2016-17, Kaunas University of Technology, Lithuania**

I really don't know from where to start. Five months have gone by so fast, so different yet unique in every sense. I feel lucky that I came to Lithuania and more specifically to Kaunas University of Technology, where I met people hey memories of whom will accompany me forever. People who haven't experienced Erasmus say that it is a big party, but it's not; it's something completely different. Erasmus is the people you will meet, the conversations with people from all over the world, the laughs and the jokes which never stop and of course the friends you make that might become more than friends, they may become family. The trips that you will certainly take to neighbor countries and the numerous parties which will find you having fun till the first early hours with these people, is only the spice in this whole experience. I wish I had the chance to live this whole experience right from the start, but I know that I shouldn't complain because eventually I had the chance to live it! Don't waste your time and let this chance go, you will regret it for sure.



Κωνσταντίνος Κοκκινώρης, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2016-17, VIVES University College, Belgium

Erasmus! Νοιώθω πολύ τυχερός που συμμετείχα στο Πρόγραμμα αυτό για σπουδές και το προτείνω ανεπιφύλακτα! Έζησα για πέντε μήνες ως φοιτητής Erasmus στο VIVES University College στο Kortrijk, μια πολύ όμορφη πόλη του Βελγίου. Η τοποθεσία του είναι ιδανική για ταξίδια σε δημοφιλή μέρη όπως το Παρίσι, το Λονδίνο, κλπ, μιας και βρίσκεται στην καρδιά της Ευρώπης. Μέσα από το πρόγραμμα αυτό μου δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσω καινούργιες χώρες, να δοκιμάσω φαγητά από άλλες κουλτούρες και να συναντήσω διαφορετικά ήθη και έθιμα. Όμως, το πιο σημαντικό απ' όλα είναι ότι έρχεσαι σε επαφή με πολλά άτομα ακόμα και από διαφορετικές ηπείρους και δημιουργείς σχέσεις που είναι δύσκολο να ξεχαστούν. Δεν θα ξεχάσω ποτέ αυτή την εμπειρία!



Konstantinos Kokkinoris, Department of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2016-17, VIVES University College, Belgium

Erasmus! I feel very fortunate to have participated in this program and I highly recommend it! I was an Erasmus student for five months in VIVES University College in Kortrijk, a very beautiful city of Belgium. Since it is located in the heart of Europe, the location is ideal for trips to popular places and monuments such as Paris, London, etc. Through this program I was given the opportunity to get to know new countries, to try foods from other cultures and get acquainted with different customs. However, the most important of all is that you come in contact with many people even from different continents and that you create relationships that are difficult to forget. I will never forget this experience!



Ιωάννα Ζουμπουλάκη, Τμήμα Εκπαιδευτικών Πολιτικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2015-16, Kaunas University of Technology, Lithuania

Μια λέξη μπορεί να χαρακτηρίσει την εμπειρία Erasmus... μοναδική! Η ευκαιρία που δίνεται στους φοιτητές να ζήσουν σε μια άλλη Ευρωπαϊκή χώρα είναι από αυτές που δεν πρέπει να τις αγνοήσουν! Έζησα 5,5 μήνες στο Κάουνας στη Λιθουανία και δεν θα το άλλαζα με τίποτα



στον κόσμο. Ήμουν τυχερή και έζησα στην ανακαινισμένη εστία του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου του Κάουνας μαζί με άλλους Ευρωπαίους αλλά και Διεθνείς φοιτητές, οι οποίοι είναι και η δεύτερη οικογένεια μου ☺. Γνώρισα νέους πολιτισμούς για μένα, είδα χιόνι στρωμένο για πρώτη φορά στη ζωή μου και επέζησα στους -23°C, δοκίμασα την τοπική κουζίνα και ταξίδεψα σε άλλες κοντινές χώρες!

Μπορώ να πω ότι το καλύτερο κομμάτι του Erasmus είναι οι δεσμοί που δημιουργείς με ανθρώπους από διαφορετικές χώρες και οι φιλίες που μένουν για πάντα. Και ας αναφέρουμε και το κλισέ σλόγκαν "Once Erasmus, always Erasmus!!". Αν έχεις την ευκαιρία να πας Erasmus, απλά κάντο, θα κερδίσεις πολλά περισσότερα απ' όσα νομίζεις!

Ioanna Zoumpoulaki, Department of Civil Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2015-16, Kaunas University of Technology, Lithuania

One word can describe the Erasmus experience ... unique! The opportunity given to students to live in another European country is one of those you must not ignore! I spent 5.5 months in



Kaunas, Lithuania, and I wouldn't change it for anything in the world. I was lucky to live in the renovated dorm of the Kaunas University of Technology together with other European and International students, who have become my second family ☺. I got acquainted with new cultures, I saw snow for the first time in my life and survived at -23°C, I tried the local cuisine and I travelled to a number of nearby countries! I can say that the best part of Erasmus is the bonds you create with people from different countries and the friendships that stay forever. And let's mention the cliché slogan "Once Erasmus, always Erasmus!!". If you get the chance to go Erasmus, just do it, you will earn a lot more

than you think!

Νικολέτα Καλαφάτη, Βασιλική Λιντζέρη, Μυρτώ-Μαρία Μαράντου

Τμήμα Εκπαιδευτικών Πολιτικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ

Κινητικότητα για Σπουδές 2015-16, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

Νιώθουμε τυχερές που είχαμε την ευκαιρία να ζήσουμε την εμπειρία Erasmus+. Μείναμε σχεδόν 6 μήνες στην Βόρεια Πορτογαλία σε μια μικρή φοιτητούπολη, τη Bragança, γνωρίσαμε ανθρώπους από όλο τον κόσμο, από Μεξικό μέχρι Ινδία, αλλά και ένα διαφορετικό εκπαιδευτικό σύστημα. Συμμετείχαμε σε δραστηριότητες και προγράμματα, ατομικά και ομαδικά, που μας έδωσαν την ευκαιρία να ανακαλύψουμε πτυχές του εαυτού μας και να έρθουμε σε επαφή με ιδέες, νοοτροπίες, γεύσεις, από πολιτισμούς και κουλτούρες πρωτόγνωρες. Ένα από τα σημαντικότερα σημεία του προγράμματος ήταν οι δυνατοί δεσμοί που αναπτύξαμε με παιδιά από όλο τον κόσμο, όπως επίσης οι ευκαιρίες που είχαμε να γνωρίσουμε κάποιες από τις χώρες των καινούριων μας φίλων, τους οποίους και περιμένουμε με ανυπομονησία στη δική μας. Η προσαρμογή μας έγινε πολύ γρήγορα, παρακολουθήσαμε μαθήματα γλώσσας από την πρώτη κιόλας εβδομάδα εκεί, γεγονός που μας βοήθησε ιδιαίτερα. Με χαρά θα συμμετείχαμε ξανά στο πρόγραμμα αυτό. Καμιά από εμάς δεν περίμενε πόσο διαφορετικά θα εξελίσσονταν οι ζωές μας κατά τη διάρκεια αυτών των 6 μηνών, γι αυτόν ακριβώς το λόγο θα το προτεινάμε ανεπιφύλακτα με τεράστιο ενθουσιασμό και νοσταλγία ...



Nikoleta Kalafati, Vassiliki Lintzeri, Myrto-Maria Martantou

Department of Civil Engineering Educators, ASPETE

Student Mobility for Studies 2015-16, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal

We feel lucky we had the chance to live the Erasmus+ experience! We lived for almost 6 months in South Portugal, in a small student town, Bragança, where we met people from all over the world, from Mexico to India, and we got to know a totally different education system. We took part in many activities, individual programmes and team work, that gave us the chance not only to discover new aspects of ourselves, but also to get acquainted with new ideas and habits, even tastes and recipes, from different cultures and civilizations that were so unique and unexpected. One of the most memorable part of Erasmus is the strong relationships you build with people from all over the world, as the mobility period is short and intense. We had the opportunity to explore the countries of our new friends, whom we look forward to welcome in our own! Our adaptation came very fast. We took Portuguese courses since our first week in there, which helped us a lot. We would gladly participate in the programme again. None of us could expect how much our lives would change during these 6 months, that's the reason why we would highly recommend it with enthusiasm and a huge dose of nostalgia...

Θωμάς Πάντος

Τμ. Εκπ/κών ΗΛ/γων Μηχανικών & Εκπ/κών ΗΛ/νικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2015-16, Opole University of Technology, Poland

Είναι πολύ δύσκολο να περιγράψει κανείς με λόγια την εμπειρία Erasmus. Το Erasmus πρέπει να το ζήσεις για να καταλάβεις περί τίνος πρόκειται. Για εμένα το Πρόγραμμα αυτό ήταν μια ευκαιρία που απλά δεν έπρεπε να χάσω. Έτσι λοιπόν εκδήλωσα το ενδιαφέρον μου και πριν καν το συνειδητοποιήσω πετούσα για Πολωνία. Προορισμός μου η πόλη Opole και συγκεκριμένα το Opole University of Technology όπου εντυπωσιάστηκα από την φιλοξενία και την οργάνωση τους. Τα οφέλη που αποκομίζεις από το Πρόγραμμα αυτό, πέρα από αυτά σε ακαδημαϊκό επίπεδο, είναι ανεκτίμητα. Γνωριμίες με άτομα από διάφορες γωνιές του κόσμου, διασκέδαση, ταξίδια σε ολόκληρη την κεντρική Ευρώπη και επαφή με διαφορετικές κουλτούρες και αντιλήψεις, είναι λίγα από τα πράγματα που σε βοηθάνε να ανοίξεις τους ορίζοντες σου. Είναι τόσο έντονη η εμπειρία, που δημιουργείς φιλίες που ίσως να διαρκέσουν για μια ζωή. Νιώθω τυχερός που κατάφερα να ζήσω κάτι τέτοιο και θα ήθελα να παροτρύνω και άλλα παιδιά να αρπάξουν αυτή την ευκαιρία. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να μην πας Erasmus. Δεν είναι ένα εξάμηνο από την ζωή σου, αλλά η ζωή σου σε ένα εξάμηνο!



Thomas Pantos

Department of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2015-16, Opole University of Technology, Poland

It is pretty difficult for somebody to describe the Erasmus experience in one word. You have to live the Erasmus experience to understand what is all about. This Programme was for me an opportunity which I simply should not miss. Thus, I expressed my interest and before even realizing it, I was flying to Poland. My destination was the town of Opole, specifically, Opole University of Technology, where I was impressed by their hospitality and organization. The benefits I gained from this experience, apart from those at an academic level, are priceless. Making acquaintances with people from every corner of the world, entertainment, travelling all over central Europe and getting in contact with different cultures and beliefs, are only some of the things that help you broaden your horizons. The experience is so intense, that you make friendships which may last for a lifetime. I feel lucky that I managed to experience something like this and I would like to urge other students to grasp this opportunity. There is no reason not to go on an Erasmus exchange. It's not a semester from your life, it's your whole life in a semester!



Νίκη-Ελευθερία Λάμπου, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2014-15, VIVES University College, Belgium



Erasmus! Παλιά μου ακουγόταν σαν μια περιπέτεια που δεν θα τη ζούσα ποτέ, αλλά τελικά τα κατάφερα. Το να ζήσεις σε μία άλλη χώρα στην Ευρώπη είναι αρκετά ξεχωριστό. Πέρασα πέντε υπέροχους μήνες στο Βέλγιο ως φοιτήτρια στο VIVES University College. Είχα την ευκαιρία να μείνω

στην καινούργια Εστία του VIVES στο Kortrijk, κάτι ιδιαίτερα ξεχωριστό διότι γνώρισα και έμεινα με 80 περίπου άτομα από πολλές χώρες τις Ευρώπης μέχρι και της Ασίας! Δοκίμασα νέες γεύσεις, βίωσα διαφορετικές κουλτούρες, έμαθα καινούρια πράγματα από διαφορετικούς λαούς, ταξίδεψα σε αρκετές κοντινές χώρες και απέκτησα φίλους που δε θα ξεχάσω ποτέ. Το πιο καταπληκτικό δεν είναι να διαπιστώσεις πόσο διαφορετικός είναι ο καθένας μας, το πιο σπουδαίο είναι να διαπιστώσεις πόσο ίδιοι είμαστε τελικά ...

Niki-Eleftheria Lampou, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2014-15, VIVES University College, Belgium

Erasmus! Years before it sounded like an adventure that I would never be able to live but eventually I did it. Living in another country in Europe is quite



unique. I spent five wonderful months in Belgium as a student at VIVES University College. I had the chance to stay at the new VIVES Residence in Kortrijk, something really special because I met and I stayed with 80 people from many countries of Europe even

from Asia! I tried new flavours, experienced different cultures, learned new things from different people, I travelled to many nearby countries and I made friends whom I will never forget. Well, the most amazing thing is not to realize how different we are from each other but how similar we finally are!

Θοδωρής Γεωργακόπουλος,
Τμήμα Εκπαιδευτικών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2014-15, VIVES University College, Belgium



Erasmus... δεν υπάρχει μεγαλύτερη εμπειρία ζωής για έναν φοιτητή. Αν και ήταν μια δύσκολη απόφαση, δεν το έχω μετανιώσει καθόλου και αυτοί οι 5 μήνες μπορώ να πω ότι ήταν από τους καλύτερους μήνες στη ζωή μου. Το πιο σημαντικό που θα ήθελα να αναφέρω είναι οι νέες φιλίες που κάνεις με πάρα πολλά άτομα από διαφορετικές χώρες. Σου δίνεται η ευκαιρία να μάθεις πολλά πράγματα από άλλες χώρες, όπως ήθη και έθιμα και να διευρύνεις τους ορίζοντες σου. Επιπλέον, το Βέλγιο είναι μια πάρα πολύ καλή επιλογή, διότι μπορείς να ταξιδέψεις πολύ φθηνά σε άλλες

γειτονικές χώρες, όπως στη Γαλλία και την Ολλανδία. Φυσικά, το καλύτερο κομμάτι αυτής της εμπειρίας, πέρα από τις φιλίες που δημιουργούνται, είναι τα πάρτυ, τα ταξίδια και οι υπέροχες στιγμές που περνάς μαζί με τους νέους σου φίλους. Με λίγα λόγια είναι μια φανταστική εμπειρία την οποία αξίζει να ζήσει ένας φοιτητής.

Thodoris Georgakopoulos,
Dept of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2014-15, VIVES University College, Belgium



Erasmus... there is no greater life experience for a student. Even though it was a difficult decision for me, I have not regretted it at all and I can say that these 5 months were the best months of my life so far. The most important thing I would like to mention is the new friendships you make with so many persons from different countries. You get the chance to learn many things from other countries such as customs and habits and expand your horizons. What is more, Belgium is a very good choice as a country because from

there you can travel very cheaply to other nearby countries such as France and Holland. Of course, the best part of this experience apart from the friendships one makes, are the parties, the travelling and the wonderful moments you spend together with your new friends. To sum up, it is a fantastic experience that every student must live.

Εμμανουήλ Αργυράκης & Γεώργιος Γιαννακόπουλος
Τμ. Εκπ/κών Ηλ/γων Μηχανικών & Εκπ/κών Ηλ/νικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2014-15, VIVES University College, Belgium

Δεν θα μπορούσαμε να χαρακτηρίσουμε την εμπειρία Erasmus σαν κάτι λιγότερο από μοναδική. Θεωρούμε τους εαυτούς μας τυχερούς που μας δόθηκε η ευκαιρία να παρακολουθήσουμε ένα εξάμηνο στο VIVES University College, στην πόλη Kortrijk του Βελγίου. Το Πανεπιστήμιο μας παρείχε ένα εκπληκτικό επίπεδο εκπαίδευσης και υπερσύγχρονα μέσα. Θα θυμόμαστε για πάντα τα υπέροχα ταξίδια που κάναμε σε όλη την Ευρώπη, καθώς η γεωγραφική θέση της χώρας τα ευνοεί. Δεν θα μιλήσουμε για τα πάρτι, τα ξενύχτια και τα παιχνίδια, καθώς όλα αυτά είναι γνωστά. Το πιο σημαντικό για



ένα φοιτητή Erasmus είναι οι φιλίες με άτομα από κάθε γωνιά του πλανήτη. Ο καθένας από αυτούς ξεχωριστός και όλοι τους χαραγμένοι στις καρδιές μας για πάντα. Τέλος, σύμφωνα με μια έρευνα του 2014, από τότε που ξεκίνησε το πρόγραμμα έχουν γεννηθεί 1.000.000 παιδιά Erasmus! Δεν αξίζει τον κόπο; Μπορεί να γνωρίσεις τον έρωτα της ζωής σου και αν όχι, φίλους

αδελφικούς. Αν μπορούσαμε να γυρνούσαμε το χρόνο πίσω, απλά δεν θα αλλάζαμε τίποτα. Αξέχαστη εμπειρία. Την προτείνουμε ανεπιφύλακτα.

Emmanuel Argyrakis & George Giannakopoulos
Dept. of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2014-15, VIVES University College, Belgium

We would never describe the Erasmus' experience as something less than unique. We consider ourselves very lucky that we had the chance to follow a semester in VIVES University College, in Kortrijk, Belgium. The University provided us with an astonishing level of education and state of the art equipment. We will always remember the awesome trips that we made all over Europe. The geographical position



of the country facilitates that. We will not speak about the parties, hangovers and games. They are well known to you. The most important thing one can do in Erasmus is build friendships with persons from all over the world. Each of them unique and all of them engraved in our hearts forever. What is more, according to a survey in 2014, 1.000.000 Erasmus' children have been born

since the day the programme started! Isn't it worth it? You may meet the love of your life, if not, some very good friends. If we could turn time back, we would simply not change anything. An unforgettable experience. We recommend it all the way.

**Ardit Veshi, Τμ. Εκπ/κών ΗΛ/γων Μηχανικών & Εκπ/κών ΗΛ/νικών Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2014-15, VIVES University College, Belgium**

Αποφάσισα να κάνω το 5ο εξάμηνο των σπουδών μου στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus και αυτό ήταν μια σημαντική απόφαση ζωής. Είχα συλλέξει πολλές πληροφορίες σχετικά με το Erasmus, μάλιστα είχε τύχει να γνωρίσω αρκετούς εισερχόμενους φοιτητές Erasmus στην ΑΣΠΑΙΤΕ, έτσι ήμουν σίγουρος για την απόφαση μου και ήρθα έγκαιρα σε επαφή με τους υπευθύνους του προγράμματος στη Σχολή και το Τμήμα μου. Ακολούθησα όλες τις διαδικασίες και επέλεξα να πάω στο Βέλγιο, στο VIVES University College στο Kortrijk. Το Πανεπιστήμιο του VIVES είναι πολύ σύγχρονο, με απίστευτες εγκαταστάσεις, διαφορετικό σύστημα εκπαίδευσης και πολλούς καλούς καθηγητές. Οι πρώτες εβδομάδες ήταν κάπως περίεργες, έπρεπε να συνειδητοποιήσω ότι θα ζήσω σε μία διαφορετική χώρα, με διαφορετική γλώσσα και διαφορετική κουλτούρα. Ευτυχώς όμως πολύ σύντομα συνήθισα, γνώρισα πολλούς φοιτητές σχεδόν από όλη την Ευρώπη και όχι μόνο, με τους οποίους γίναμε φίλοι, μοιραστήκαμε μαζί 5 μήνες, επισκεφθήκαμε πολλές ευρωπαϊκές χώρες και ζήσαμε μαζί μοναδικές εμπειρίες. Τώρα που το Erasmus τελείωσε για μένα, νιώθω πολύ τυχερός που κατάφερα να βιώσω όλες αυτές τις απίστευτες εμπειρίες Erasmus... Για το μόνο λόγο που στενοχωριέμαι είναι ότι ίσως δεν καταφέρω να ξαναδώ κάποιους από τους φίλους που γνώρισα. Το Erasmus είναι πραγματικά μια εμπειρία ζωής που όχι μόνο θα συνιστούσα, αλλά και θα πρότεινα σε όλους τους φοιτητές.



**Ardit Veshi, Dept. of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2014-15, VIVES University College, Belgium**

I decided to pursue the fifth semester of my studies in the frame of the Erasmus Program, and that was an important lifetime decision. I had collected a lot of information about Erasmus, in fact I had the chance to meet a number of incoming Erasmus students in ASPETE. So I was sure about my decision and I came in contact with the people who were in charge of the Erasmus program in my School and Department in time. I followed all the procedures and I chose to go in Belgium, in VIVES University College in Kortrijk. The University of VIVES is really modern, with incredible facilities, a different educational system and many great professors. The first weeks were rather weird because I had to realize that I would live in a different country, with a different language and culture. Luckily, I met a lot of students, almost from all over Europe and not only, with whom we became friends. We shared 5 months together, visited many European countries, lived unique experiences. Now that Erasmus is over for me, I feel very lucky to have experienced all those amazing moments of Erasmus ... The only reason I'm sad for is that I may not be able to see again some of the guys I met there. Erasmus is really a life-experience and I would suggest it to any student.



Χρήστος Αντίοχος, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2013-14, VIVES University College, Belgium

Από το Λύκειο ακόμα σκεφτόμουν ότι το Erasmus είναι κάτι που θα ήθελα να ζήσω. Και όταν μπήκα στη Σχολή μου, την Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε, κατάλαβα πως η ώρα είχε έρθει. Μέσα σε λίγες μέρες είχε γίνει η επαφή με το VIVES University College στο Kortrijk στο Βέλγιο και το μόνο που έμενε ήταν η πτήση για Βρυξέλλες, μέσα Σεπτέμβρη. Από εκείνη τη μέρα ξεκίνησε ένα



ταξίδι και μια ζωή που λίγοι έχουν το προνόμιο να ζήσουν έστω για ένα μικρό χρονικό διάστημα. Σε αυτό το ακαδ. εξάμηνο είχα την ευκαιρία να γνωρίσω φίλους απ' όλη την Ευρώπη, να βιώσω ένα διαφορετικό εκπαιδευτικό σύστημα σε ένα πανεπιστήμιο με εξαιρετικές εγκαταστάσεις αλλά και ένα διαφορετικό τρόπο ζωής σε μια διαφορετική - από πολλές απόψεις - χώρα από την Ελλάδα, να γευτώ νέα φαγητά, μπύρες και σοκολάτες, να επισκεφτώ άλλες χώρες και πόλεις (Παρίσι, Άμστερνταμ, Λονδίνο, Βρυξέλλες, Μπρύζ,

Λιέγη, Γάνδη, Αμβέρσα, Ύπρ), να ζήσω νέες εμπειρίες που ίσως να μην ζούσα ποτέ στη χώρα μου, αλλά και να εκτιμήσω λίγο περισσότερο την Ελλάδα και να βελτιωθώ ως πολίτης σε αυτή και ως άνθρωπος. Γενικά το Erasmus είναι μια αξέχαστη εμπειρία, που με μύησε στον Ευρωπαϊκό τρόπο ζωής και εκπαίδευσης και η οποία μου άφησε συναισθήματα όπως χαρά, έκπληξη, υπερηφάνεια, νοσταλγία αλλά και στεναχώρια που τελείωσε τόσο νωρίς. Αν πρέπει να το ζήσεις και εσύ; Αυτό λέμε τόση ώρα... ΝΑΙ!

Christos Antiochos, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2013-14, VIVES University College, Belgium

Even when in high school, I knew that Erasmus was an experience I would like to live. And when I joined ASPETE as an undergraduate, I felt that the time had come. In just a few days, the contact with VIVES University College in Kortrijk, Belgium was made and what was left



was the flight to Brussels, mid of September. The day of my departure marked the beginning of a trip and a life which few people have the privilege to enjoy, even for a short period. During that academic semester I had the chance to meet new friends from all over Europe, to get familiar with a different educational system in a university with excellent facilities, to experience a new way of life in a country which – in many ways – is different from Greece, to taste new types of food, beer and chocolates, to visit other

countries and cities (Paris, Amsterdam, London, Brussels, Brugge, Liege, Gent, Antwerp, Leper), to have experiences that I wouldn't have had in my own country, and furthermore to learn to appreciate Greece a bit more and to be a better citizen and a better person in it. Erasmus was an unforgettable experience, that got me into the European way of life and education and that filled me with feelings such as happiness, surprise, pride, nostalgia but also sadness as it ended so early. Whether you also have to experience something like that? That's what I'm trying to say... YES!

Αλέξανδρος Βασιλάκης, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2013-14, VIVES University College, Belgium

Εάν ρωτήσεις κάποιον φοιτητή που συμμετείχε στο Πρόγραμμα Erasmus για την εμπειρία του αυτή, είμαι σίγουρος ότι δεν θα μπορεί να την περιγράψει εύκολα. Και αυτό διότι είναι μια εμπειρία μοναδική που μόνο αν την ζήσεις θα αισθανθείς ό,τι έχουν



αισθανθεί χιλιάδες φοιτητές στην Ευρώπη. Για μένα όλα ξεκίνησαν με τη μετακίνησή μου μέσω Erasmus στο VIVES University College στο Βέλγιο. Μέσω της ευκαιρίας αυτής που μου δόθηκε, κατάφερα να διευρύνω τους ορίζοντες μου τόσο στον τομέα της εκπαίδευσης όσο και στον τρόπο ζωής και νοοτροπίας γενικότερα. Η παρακολούθηση των μαθημάτων στο συγκεκριμένο πανεπιστήμιο με έκανε να αντιληφθώ και να προσεγγίσω την ειδικότητά μου από εντελώς διαφορετική σκοπιά. Το καλύτερο κομμάτι της

εμπειρίας αυτής όμως, βρίσκεται στα πάρτυ, τα ταξίδια, τα νέα ήθη και έθιμα και φυσικά στις νέες δυνατές φιλίες που δημιουργούνται. Με λίγα λόγια αυτό το ταξίδι εμπειριών είναι κάτι το διαφορετικό και όποιος έχει την δυνατότητα να το πραγματοποιήσει, δεν πρέπει να την αφήσει να χαθεί, αλλά να την αξιοποιήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο!

Alexandros Vasilakis, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2013-14, VIVES University College, Belgium



If you could ask a student that participated in the Erasmus Programme to describe his Erasmus experience, I'm sure he would find it difficult to do so. This is because Erasmus is a unique experience that only if you could live it, you would be able to feel what thousands of students in Europe have felt. For me, it all started with my arrival in VIVES University College in Belgium via the Erasmus mobility scheme. Through this opportunity, I was able to broaden my horizons in education and improve my attitude to life in general. Attending courses at the specific university, helped me approach my studies from a completely different point of view. The best part of this experience, however, was the parties and trips, the impact of new customs and habits, and of course, the making of new strong friendships. Put simply, this was a unique experience. If you get the chance, don't miss it. Seize the opportunity and make the most of it!

Δημήτρης Βασιλείου, Τμήμα Εκπαιδευτικών Μηχανολογίας, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2013-14, VIVES University College, Βέλγιο



Η εμπειρία που είχα την ευκαιρία να ζήσω μέσω του προγράμματος Erasmus στο VIVES University College στο Βέλγιο ήταν για μένα κάτι το μοναδικό. Οι 5 μήνες που πέρασα εκεί μπορώ με σιγουριά να πω ότι είναι από τους καλύτερους της ζωής μου μέχρι τώρα. Το να είσαι φοιτητής Erasmus είναι κάτι ξεχωριστό. Το πόσο εύκολα κάνεις παρέες στην αρχή, οι νέες μέθοδοι

διδασκαλίας που αντιμετωπίζεις, οι πόλεις και οι χώρες που έχεις την ευκαιρία να επισκεφθείς και βεβαίως οι φίλοι που θα έχεις αποκτήσει μετά το τέλος του χρόνου σου εκεί είναι αυτά που κάνουν το πρόγραμμα να ξεχωρίζει. Πιο συγκεκριμένα φθηνές εκδρομές σε Παρίσι, Λονδίνο, Άμστερνταμ, Κολωνία διοργανωμένες από την σχολή για όλα τα παιδιά του Erasmus. Το να γνωρίσεις τον τρόπο διδασκαλίας και μαθήματος στο εξωτερικό. Και βέβαια τα πάρτι και η ευκαιρία να γνωρίσεις νέα άτομα που επί 5 μήνες θα είστε κάθε μέρα μαζί. Άτομα από κάθε γωνιά του κόσμου που μετά το τέλος αυτής της εμπειρίας θα είναι φίλοι σου... Αξίζει να το προσπαθήσει κάποιος!

Dimitris Vasileiou, Dept of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2013-14, VIVES University College, Belgium



The experience that I had the chance to live as an Erasmus student in VIVES University College in Belgium was something unique for me. I can tell that the 5 months I spent there are some of the best of my life so far. Being an Erasmus student is something really special. The new people you meet, the new methods of education that you come acquainted with, the cities and countries that you have the chance to visit and, of course, the friends you will have made after the time is over are what makes this program stand out. More specifically, cheap trips to Paris, London, Amsterdam and Cologne, organized by the university for all the Erasmus students, the impact of the education system of

another country, and of course the parties you participate and the opportunity you have to meet new people that for 5 months will be together every single day. People from all over the world that will be your friends after this experience is over...It is worth a try!

Αριστείδης Σκόρδος, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2013-14, VIVES University College, Belgium

Με μία φράση μπορώ να περιγράψω την περίοδο του Erasmus στο VIVES University College στην πόλη Kortrijk του Βελγίου: φανταστική εμπειρία! Γνωριμίες με άτομα από



όλη την Ευρώπη (από Πορτογαλία έως Ρωσία και Τουρκία), εκδρομές και φυσικά πάρτυ! Μέσω των γνωριμιών μου γνώρισα τον τρόπο ζωής των άλλων ευρωπαϊκών χωρών, αλλά γεύτηκα και τα φαγητά τους. Λόγω της τοποθεσίας του Βελγίου η μετακίνηση σε άλλες πόλεις και χώρες της Ευρώπης ήταν φθηνές και εύκολες. Από Άμστερνταμ μέχρι Λονδίνο! Με κύριο μεταφορικό μέσο το ποδήλατο μπορούσες να

απολαύσεις το υπέροχο καταπράσινο φλαμανδικό τοπίο της πόλης, ανακαλύπτοντας τις ομορφιές της ακόμα και την τελευταία μέρα! Ήταν αναμφίβολα η καλύτερη εμπειρία της ζωής μου - μια εμπειρία που θα αναπολώ σε όλη μου τη ζωή!

Aristidis Skordos, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2013-14, VIVES University College, Belgium

I can describe my Erasmus period at VIVES University College in Kortrijk, Belgium



with just one phrase: a fantastic experience! Meeting with people from countries all over Europe (from Portugal to Russia and to Turkey), trips and of course parties! Through these acquaintances I gained valuable insights into the way of life in other the European countries. I also tasted their local cuisine. Because of the location of Belgium, the transportation to other cities and countries was easy and cheap. From Amsterdam all the way to London! With the bike being the main

means of transportation you could easily enjoy the green Flemish landscape discovering its beauty until the very last day! It was beyond any doubt the best experience of my life –an experience that I will remember forever!

Ευγενία Μπιμπίκου, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2013-14, University of Jaen, Spain

Erasmus... Μια εμπειρία ζωής που δύσκολα μπορεί να περιγραφεί και να γίνει κατανοητή μέσα σε λίγες γραμμές. Η εξαμήνη παραμονή μου σε μία χώρα του εξωτερικού, την Ισπανία, ως φοιτήτρια Erasmus στο University of Jaen, και η επαφή μου με άτομα από όλο τον κόσμο έπαιξαν καθοριστικό ρόλο καθ' όλη τη διάρκεια αυτής της μοναδικής πορείας. Όσον αφορά το πανεπιστήμιο, η σχέση μου τόσο με τους καθηγητές όσο και με τους συμμαθητές, ήταν άριστη. Οποιαδήποτε απορία και αν είχα, ήταν πρόθυμοι να με ακούσουν και να με βοηθήσουν. Κατά τη διάρκεια του συγκεκριμένου εξαμήνου είχα επίσης την ευκαιρία να ταξιδέψω σε αρκετά μέρη της Ισπανίας, και κυρίως στη νότια Ισπανία (Ανδαλουσία) αφού έμενα στην πόλη Χαέν, μια πόλη όχι ιδιαίτερα γνωστή, η οποία όμως έσφιζε από ζωή λόγω της «κατάληψής» της



από νέους γεμάτους όνειρα, φιλοδοξίες και γεμάτους όρεξη για τη ζωή! Και όλα αυτά, βέβαια, συνοδευόμενα από μία δόση τρέλας! Αν κάποιος από εσάς θα ήθελε να συμμετάσχει στο Πρόγραμμα, αλλά έχουν αμφιβολίες ή κάποιες πιθανές φοβίες για το άγνωστο, απλώς δεν υπάρχει λόγος να αισθάνονται έτσι! Πρόκειται για μία εμπειρία που όμοια της δεν υπάρχει!

Evgenia Bibikou, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2013-14, University of Jaen, Spain

Erasmus... An experience of a lifetime that can hardly be described and understood within a few lines. My six-month stay in a foreign country, Spain, as an Erasmus student in the University of Jaen, and the everyday contact I had with people from all over the world played a key role throughout this journey. Regarding the university, my relationship both with the professors and the students was excellent. No matter what question I had, they were willing to listen and to help me out. During the specific semester I also had the chance to travel to several parts of Spain, particularly in the south (Andalusia), since I lived in Jaen, a city not widely known, but full of life due to its “occupation” by young people full of dreams, aspirations and full of love for life! And all this, of course, imbued with a touch of madness! If you would like to participate in the Programme, have no doubts or second thoughts: there is simply no reason to hesitate! It is an unparalleled experience!

Αντώνης Ζορμπάς, Τμήμα Εκπ/κών Δομικών Έργων, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2012-13, VIA University College, Denmark

Μόνο θετικά πράγματα έχω να σκεφτώ από την παραμονή μου στη Δανία ως φοιτητής Erasmus στο VIA University College. Είχα την τύχη να μείνω στις εστίες του πανεπιστημίου. Έκανα φίλους από όλη την Ευρώπη και μυήθηκα στην κουλτούρα τους. Έμαθα τον τρόπο ζωής των ντόπιων, γεύτηκα την τοπική κουζίνα. Άλλαξα συνήθειες και εικόνες. Έμαθα να διασκεδάζω με διαφορετικούς τρόπους και σε διαφορετικά μέρη απ' ότι συνηθίζα. Πήρα μέρος σε εκδρομές που οργανώθηκαν αποκλειστικά και μόνο για τους φοιτητές Erasmus. Εντάχτηκα στο πρόγραμμα σπουδών με επιτυχία, με προσωπική προσπάθεια και μελέτη. Για μένα ήταν μια εμπειρία ζωής! Τη συστήνω ανεπιφύλακτα. Το Erasmus είναι ένα εκπληκτικό Ευρωπαϊκό πρόγραμμα κι εσύ πρέπει να το εκμεταλλευτείς χωρίς δεύτερη σκέψη!!!



Antonis Zormbas, Dept. of Civil & Structural Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2012-13, VIA University College, Denmark

I have only positive memories from my staying in Denmark as an Erasmus student in VIA University College. I was lucky to find accommodation in the university's student residence. I made friends from all over Europe and I was introduced to their own culture. I became familiar with the locals' way of living and I tried their cuisine. I changed habits and images. I learnt to have fun in different ways and in different places than I used to. I participated in excursions exclusively organized for the Erasmus students. I was able to follow the study programme successfully with personal effort and dedication. It has been once in a lifetime experience which I strongly recommend! Erasmus is a fantastic European programme which offers opportunities you should never miss!!!



Αλέξανδρος Καλιάκης, Τμήμα Εκπ/κών Δομικών Έργων, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2012-13, VIA University College, Denmark

Η περίοδος των 5 μηνών που πέρασα στην Δανία ως φοιτητής Erasmus στο VIA University College ξεπέρασε κάθε προσδοκία μου και θα παραμείνει μία από τις καλύτερες εμπειρίες της ζωής μου. Η δυνατότητα που μου δόθηκε να γνωρίσω άτομα από κάθε άκρη της



Ευρώπης και να σπουδάσω μαζί τους με εισήγαγε σε έναν εντελώς διαφορετικό κόσμο, τόσο σε επίπεδο σπουδών όσο και τρόπου ζωής και κουλτούρας. Τα μαθήματα στο πανεπιστήμιο, τα πάρτυ, οι εκδρομές, οι φιλίες που δημιουργήθηκαν, τα ταξίδια που έκανα θα μου μείνουν αξέχαστα. Ανοίχτηκε μπροστά μου ένας υπέροχος νέος κόσμος, γεμάτος εμπειρίες, συγκινήσεις και ευκαιρίες όχι μόνο για εκπαίδευση αλλά και

εργασία. Το Erasmus έγινε ένα πολύ ξεχωριστό κομμάτι της ζωής μου. Προτρέπω όλους τους φοιτητές να ζήσουν αυτή τη συγκλονιστική και υπέροχη εμπειρία!

Alexandros Kaliakis, Dept of Civil & Structural Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2012-13, VIA University College, Denmark

The 5 months that I spent in Denmark as an Erasmus student in VIA University College were



better than my expectations - definitely one of the best experiences in my entire life! The opportunity that was given to me to meet people from almost every part of Europe and also to study with them, introduced me to a different education system, lifestyle and culture. The courses I attended at the university, the parties, the friendships I made and the trips I took will be unforgettable. A whole new world was opened to me, full of

experiences, emotions and opportunities not only for education, but for work, as well. Erasmus has become a very special part of my life. I suggest that all students should try and live this fantastic experience!

Νίκη-Ναταλία Ζουμπούλη, Τμήμα Εκπ/κών Ηλεκτρονικής, ΑΣΠΑΙΤΕ
Πρακτική Άσκηση Erasmus 2012-13, Kujawy and Pomorze University in Bydgoszcz, Poland

Η ευκαιρία που δίνεται στους φοιτητές να βιώσουν την εμπειρία ζωής Erasmus, είναι από αυτές που δεν πρέπει να αφήσουν ανεκμετάλλευτες. Η δυνατότητα που μου πρόσφερε το Πρόγραμμα Erasmus να γνωρίσω και να θαυμάσω την αρχιτεκτονική, τα σχήματα, τα χρώματα και, γενικά, την κουλτούρα μιας άλλης πόλης (αλλά και μιας άλλης χώρας), είναι απaráμιλλη. Το να γνωρίζεις νέους ανθρώπους, να βιώνεις διαφορετικά ήθη κα έθιμα, να γεύεσαι καινούριες γεύσεις και να οσφραίνεσαι καινούρια αρώματα και μυρωδιές, ενώ παράλληλα ωριμάζεις και προάγεις τις γνώσεις και τις δεξιότητές σου στο αντικείμενο των σπουδών σου είναι κάτι το μοναδικό. Το πιο σημαντικό όμως είναι ότι, μέσα από το Πρόγραμμα Erasmus, αντιλαμβάνεσαι τις ομοιότητες μεταξύ ανθρώπων από διαφορετικά μέρη του κόσμου, την ίδια στιγμή που μαθαίνεις να εκτιμάς και να σέβεσαι τη διαφορετικότητα και τη μοναδικότητα του καθενός, βιώνεις δηλαδή στην ουσία τι θα πει να είσαι πολίτης της Ευρώπης και, τελικά, πολίτης του κόσμου!



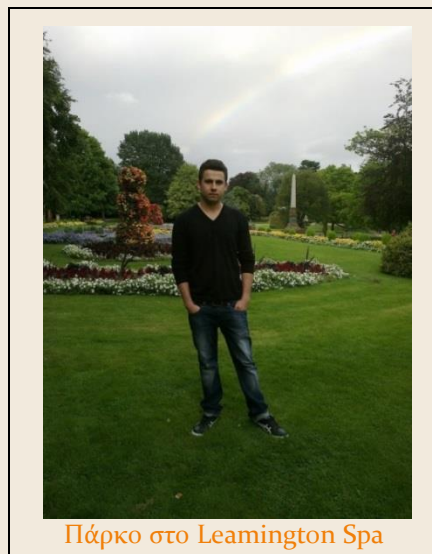
Niki-Natalia Zoumbouli, Dept. of Electronic Engineering Educators, ASPETE
Student Placement 2012-13, Kujawy and Pomorze University in Bydgoszcz, Poland

The lifetime experience of Erasmus is one that no student should miss. The opportunity offered to me by the Erasmus Programme, that is to get to know and admire the architecture, the shapes, the colours and the culture of a foreign city (and a foreign country) is unparalleled. Getting to know and exploring different habits and customs, savoring new flavors, smelling new perfumes and aromas, while expanding your personality and advancing your knowledge and skills in your field of study, is something unique. The most important thing, however, is the personal development you experience. While realizing the similarities among people from different places of the world, you, at the same time, learn to appreciate the diversity and uniqueness of each one of them. Through the Erasmus Programme you are actually experiencing what is like to be a citizen of Europe and indeed of the world!



**Αρντίτ Μουράτι, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολόγων Μηχανικών, ΑΣΠΑΙΤΕ
Πρακτική Άσκηση Erasmus 2012-2013, NDT Consultants Ltd, Αγγλία**

Θα μπορούσα να γράψω άπειρες σελίδες για τις εμπειρίες που απέκτησα κατά την Πρακτική μου Άσκηση στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus, αλλά αυτό δεν είναι δυνατόν, οπότε θα αναφερθώ στα πιο ουσιώδη. Το πιο σημαντικό για μένα αυτούς τους έξι μήνες παραμονής μου στην Αγγλία ήταν η ανεξαρτησία και η υπευθυνότητα που κλήθηκα να έχω ώστε οι έξι αυτοί μήνες να περάσουν ευχάριστα - μαθαίνεις να ζεις χωρίς τη βοήθεια των γονιών σου, είτε αυτή είναι ψυχική είτε οικονομική... Στην συνέχεια είναι οι εμπειρίες που παίρνεις από την ίδια τη δουλειά: από το περιβάλλον της Σχολής σου είσαι πλέον σε ένα επαγγελματικό περιβάλλον στο οποίο προσπαθείς να προσαρμοσθείς και να ανταποκριθείς στις ανάγκες του επαγγέλματος που σπουδάζεις. Οι συνάδελφοι ήταν απίστευτα ευγενικοί και συνεργάσιμοι από την πρώτη στιγμή και συνεπείς σε ότι λέγανε. Τέλος, είναι οι εμπειρίες που παίρνεις από τον τρόπο ζωής που κάνεις. Τα μέρη που επισκέφθηκα ήταν πάρα πολύ ωραία, είχε φοβερά τεράστια καταπράσινα πάρκα, οι δρόμοι όλοι καθαροί, ο τρόπος διασκέδασης διαφορετικός, υπέροχα τα διώροφα λεωφορεία. Η εμπειρία Erasmus είναι μοναδική πρόκληση και θα πρέπει να την ζήσουν όσο περισσότεροι φοιτητές μπορούν!



Πάρκο στο Leamington Spa

**Ardit Murati, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Placement 2012-2013, NDT Consultants Ltd, UK**

I could write countless pages about the experiences I gained during my Erasmus



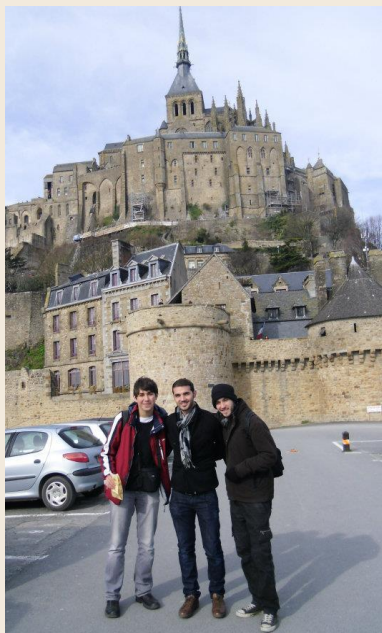
Bus Stop, Coventry

Placement, but this is not possible, so I will try to mention the most essential. The most important for me in those six months stay in England was the independence and responsibilities I should cope with so that those six months would be pleasant - you learn to live without the help of your parents, whether it is psychological or economic... Then it is the experience you get from the work itself: from the environment of your School, you find yourself in a professional environment to which you should try to adapt and

meet the demands of the profession you study for. My colleagues were incredibly polite and cooperative from the first moment, and consistent in what they said. And finally, it's the experiences you get from that new kind of lifestyle. The places I visited were very nice, they had awesomely huge green parks, the streets were all clean, different entertainment options, fabulous double-decker buses. Erasmus experience is a unique challenge and should be lived by as many students as possible!

Ιωάννης Νταλιάνης, Τμ. Εκπ/κών Μηχανολογίας, ΑΣΠΑΙΤΕ
Κινητικότητα για Σπουδές 2011-12, KATHO University, Belgium

Erasmus... Σχεδόν ένα χρόνο μετά την εμπειρία μου στο Πανεπιστήμιο KATHO στο Βέλγιο, καλούμαι να θυμηθώ και να γράψω για όσα έζησα εκεί. Πράγμα καθόλου δύσκολο! Ας ξεκινήσω απ' τα βασικά. Ξέρω ότι θέματα όπως η εστία, τα χρήματα, η ξένη γλώσσα, η γραφειοκρατία απασχολούν τον υποψήφιο Erasmus. Αυτά όμως από την πρώτη μέρα (ή νύχτα) παύουν να ενδιαφέρουν! Είναι τέτοιο το κλίμα, τέτοιο το άμεσο κόλλημα με τους



υπόλοιπους -άγνωστους μέχρι χτες- φοιτητές Erasmus που ξεχνάς τέτοιας φύσης ενδοιασμούς. Οι εκδρομές σε άλλες πόλεις ή χώρες, το νέο πανεπιστήμιο και οι διαφορετικές μέθοδοι διδασκαλίας, η νέα πόλη, το νέο σου σπίτι, οι τοπικές ιδιαιτερότητες και οι νέοι φίλοι σου θα γεμίσουν το χρόνο σου. Ας γίνω πιο δελεαστικός! Σπίτι σε ένα καταπράσινο Φλαμανδικό χωριό στα σύνορα με τη Γαλλία. Δωρεάν μεταφορές με λεωφορεία και κύριο μεταφορικό μέσο το ποδήλατο. Εργασία για το σχεδιασμό και τη μελέτη ενός λειτουργικού, ρομποτικού συστήματος και παρουσίασή της σε εκπαιδευτικούς και επιχειρηματίες του χώρου. Φθηνές εκδρομές σε Νορμανδία, Άμστερνταμ, Λονδίνο, Λουξεμβούργο, Παρίσι, Κολωνία. Πάρτυ, πάρτυ, κι άλλα πάρτυ. Φίλοι σε όλες τις γωνιές του κόσμου! Το σκέφτομαι και το ξανασκέφτομαι. Δεν υπάρχει λόγος να μην πιάς Erasmus!

Ioannis Ntalianis, Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE
Student Mobility for Studies 2011-12, KATHO University, Belgium

Erasmus... Almost a year after my experience in KATHO University, Belgium, I am asked to remember and write about my life there. Not at all difficult! Let me start with the basics. I



know that issues like residence, money, foreign language and bureaucracy are the main concerns of every Erasmus candidate. But all this disappear after the first day (or night)! The atmosphere and the immediate bonding with the rest -strangers till the day before- of the Erasmus students will make you forget all your concerns. The trips to other cities or countries, the new University and the different teaching methods, the new city, your new room, the local particularities and your new

friends will "fill up" your time. Let me be more tempting! A room in a green Flemish village near the borders of France. Free public buses and use of the bike as the main means of transportation. Project about the design and analysis of a functional robotic system; presentation to professors and entrepreneurs in the field. Cheap trips to Normandy, Amsterdam, London, Luxemburg, Paris, and Koln. Parties, parties, and more parties. Friends all around the world! I think about it over and over again. There is no reason not to go Erasmus!

Άγγελος Νέγκας, Τμήμα Εκπ/κών Ηλεκτρονικής, ΑΣΠΑΙΤΕ

Πρακτική Άσκηση Erasmus 2009-10, Kujawy and Pomorze University in Bydgoszcz, Poland

Το Πρόγραμμα Erasmus ήταν ένα από τα σημαντικότερα πράγματα που έκανα κατά τη διάρκεια της φοιτητικής και όχι μόνο ζωής μου. Υπάρχουν πολλοί λόγοι γι' αυτό. Η εμπειρία του να ζήσεις σε μια διαφορετική χώρα με άλλη γλώσσα και άλλη κουλτούρα και μάλιστα μόνος σου χωρίς να γνωρίζεις κάποιον από πριν και χωρίς να έχεις την καθημερινή βοήθεια από τους γονείς σου ήταν μια σημαντική πρόκληση που πάντα ήθελα να βιώσω. Η εργασία μου στο διαδικτυακό ραδιοφωνικό σταθμό του Πανεπιστημίου Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy στην Πολωνία με βοήθησε να κατανοήσω πως λειτουργεί ένας τέτοιος σταθμός, από την προετοιμασία μιας εκπομπής (ζωντανής ή ηχογραφημένης) μέχρι τον υπολογισμό των οικονομικών δικαιωμάτων των καλλιτεχνών. Η γνωριμία μου με ανθρώπους από διαφορετικές χώρες (Τουρκία, Ισπανία, Ιταλία, Ουκρανία, Λευκορωσία, Σλοβακία, Γερμανία, Σουηδία) με βοήθησε να συνειδητοποιήσω την κοινή ευρωπαϊκή μας ταυτότητα και, την ίδια στιγμή, να εκτιμήσω και να σεβαστώ τη διαφορετικότητά μας. Η εμπειρία της συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus είναι πράγματι μοναδική και κάθε σπουδαστής αξίζει να τη βιώσει.



Aggelos Negkas, Dept. of Electronic Engineering Educators, ASPETE

Student Placement 2009-10, Kujawy and Pomorze University in Bydgoszcz, Poland

The Erasmus Programme is one of the most important things I have done in my entire life. There are several reasons for this. The experience of living alone in a foreign country with a



different language and culture, far from your home, family and friends is a challenge that I've always wanted to take. My internship at the Internet radio station of the University of Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy in Poland helped me to understand how a radio station works, from the recording or live-streaming of a show, to the calculation of the royalties of the artists. Meeting people from so many countries (Turkey, Ukraine, Belarus,

Slovakia, Italy, Spain, Germany, Sweden) showed our common European background and, at the same time, helped me to value and respect the uniqueness of each one's cultural identity. Participating in the Erasmus Programme is truly a unique, worth living experience.

Εισερχόμενοι Φοιτητές - Incoming Students

Rosa Iturrioz Martin

University of Zaragoza, Spain

Student Mobility for Studies 2019-2020

Dept. of Education & Dep. of Civil Engineering Educators

I have been in ASPETE, the School of Pedagogical & Technological Education situated in Athens GR, as an Erasmus student for five months. I believe that these five months have been the most incredible months I have ever lived. Thanks to the Erasmus experience I met wonderful people. The Erasmus students I shared a flat with, have become my family.

Athens is a very chaotic city and different from what I know in Spain, but I loved living there, meeting the Greek people and their constant and kind hospitality, getting to know their gastronomy, culture, and civilization, as well as their islands and other cities.

In ASPETE I received a very close and cordial attention from all the professors.



Katarzyna Ciuruś

Opole University of Technology, Poland

Student Mobility for Studies 2017-18

Dept. of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE



Erasmus is just one word, but for me it is something more - above all a great chance to become an independent, open-minded person who can make important decisions with courage, and also a chance to meet great people who are willing to make you feel at home even far away from your own country.

beginning of learning over a completely different field for me, which made every next step forward a great joy and a desire for even further work. But the best experience was to see the sea for the first time in my life (swimming in it was a great pleasure for me,

Studying in ASPETE, situated in Athens, GR, turned out to be the although the water was not the warmest).



Visiting some of the beautiful greek islands - Crete, Mykonos, Aegina and Agistri - getting acquainted with new people, their habits and culture and, of course, tasting the local cuisine, these were just dreams, but as you can see dreams come true!

Bartosz Fit
Opole University of Technology, PL
Student Mobility for Studies 2016-17
Department of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE

Hello! First of all I would like to thank my parents and friends who push me to go for Erasmus. Without them I would never have been in Athens as an Erasmus student in the Department of Electrical & Electronic Engineering Educators of ASPETE. It was really a big step for me as is for all people who travel out of their mother country for the first time.

Erasmus experience helped me mature, it changed me from a boy to a man and it was really great to be able to make this change. It was also great to meet new people and learn about their lives. Looking closely at my past, I now know that this experience was mandatory for me. From here, I mean from Athens and any greek island I visited, I got a lot of smiles and energy which I can now direct to my friends but not only.

In Greece, the best holidays - night talks from sunset to sunrise, zumba, diving, tumbao, parties on the beach, night swimming in the sea. In ASPETE, the best professors, the best friends, the best memories!

My goal is to try to continue my Erasmus story by inviting someone else to try it too - now I can say I made it!



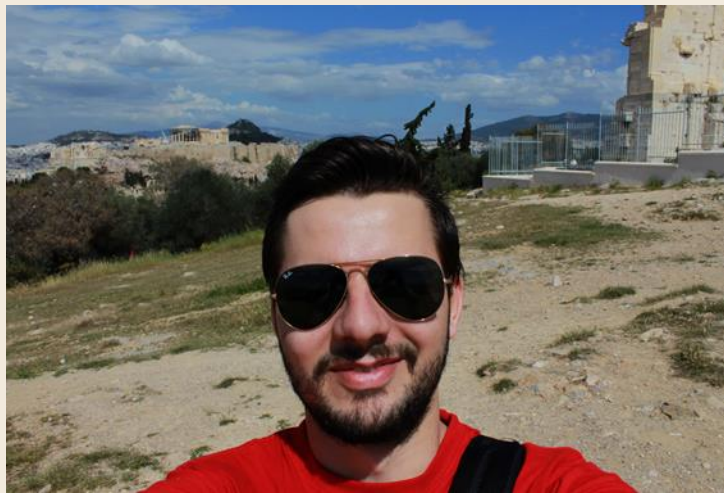
Michal Bejček
Faculty of Civil Engineering,
Czech Technical University in Prague, CZ
Phd Student Mobility for Traineeship 2015-16
Department of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

I was already Ph.D. student when I came to Athens, so my expectations from the Erasmus programme were a little bit different from other younger students. However, Erasmus had still a lot to offer to me in the form of traineeship, which I experienced in the Mechanical Engineering Department in ASPETE.

Everyone in the university was very kind and helpful to me from the first day (in the library was even a desk prepared for me!). Thanks to my supervisor in ASPETE I gained not just important technical knowledge, but also the ability to see things in a wider perspective; what is more, I managed to make a huge progress with my thesis.

Beyond the university campus, I really liked the warm and welcoming nature of Greek people everywhere I've been. They have such an amazing history one can feel in every corner of the street. I also met a lot of new people and came to realize the cultural relations between them.

At the beginning the Erasmus programme was for me just a tool to educate myself, but in the end it became much more. I came back to Czech Republic with a lot of unforgettable memories and valuable experiences!





Katarína Eremiášová

**Slovak University of Technology in
Bratislava, SK**

Student Mobility for Studies 2015-2016

**Department of Civil Engineering Educators,
ASPETE**

With all my heart, I would recommend the Erasmus student exchange program to everyone! The Erasmus + Program is one of the best opportunities which you can get during your university studies. The most important thing Erasmus taught me was to deal with every situation on my own, since I came to Athens alone.

I spent my Erasmus semester abroad in the Department of Civil Engineering of the School of Pedagogical and Technological Education

(ASPETE) situated in Athens, Greece. Since the very first day in ASPETE I knew that I have chosen the right place to be. Everyone, not to mention only my classmates, but also all the professors and the administrative staff, were very kind, friendly and trying to help as much as they could.

On the other hand, I have to say, that Erasmus is mostly about discovering the country and improving your language skills. And, of course, the most important one, making a lot of new friends from all over the world. The most enjoyable moments for me were trips to various cities across Greece, such as Nafplio, Meteora, Trikala, and the island of Aigina, as well as the 15°C temperature in December!!!

I loved the vibe of the city, the picturesque views, the ancient remains, the small bars and cafes. I am thankful for the opportunity Erasmus gave me to have a look at a different culture and to experience and live in its style for almost 6 months.



Bartłomiej Jaworski

**Czestochowa University of Technology, Poland
Student Mobility for Studies 2014-15**

Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

Erasmus makes a real impact in a student's life; I really appreciate the opportunity I was given to participate in this Program. I learnt many things from my Erasmus experience. The most important thing you learn is how to manage your own life because you are alone and you have to take care of yourself. My Erasmus experience was in Athens, Greece, where I studied in the Department of Mechanical Engineering Educators of the School of Pedagogical and Technological Education (ASPETE) situated in Athens, Greece. I have only the best to say about this School and all the people there. For me Erasmus wasn't only a chance to improve my knowledge about my field of study, but also to get acquainted with new cultures and new systems, meet lots of people from all over the world, and, of course, make new friends. These are really exceptional opportunities for our future. One of the most enjoyable things is that you can travel alone and visit a lot of different places, which helps you gain knowledge of a different kind. It brings you wisdom about cultures, countries, architects, artists, etc. In brief, all these experiences may provide significant added value for you.



Nuno Teixeira, Pedro Pinto, Hugo Silva
Instituto Politecnico de Bragança (IPB), Portugal
Student Mobility for Studies 2014-15
Dept. of Civil Engineering Educators, ASPETE

“Life begins at the end of your comfort zone”. It is with this phrase, we can start talking about our Erasmus experience. The year we spent in the School of Pedagogical & Technological Education (ASPETE) in Athens, Greece, was a year of discoveries, a year during which we were introduced in and got to know a different cultural world. What stays in the end? A feeling of being deceived by time that passed by so fast... A feeling of missing the friends that we made, an everlasting love for the city that received us with open arms.

Today we feel that choosing Greece for our Erasmus mobility for studies, was the best decision, for the warm Greek people, for the cultural variety, for the nice weather and, of course, for the Greek islands! We will miss the radiance of Monastiraki at night, we will miss climbing towards the Acropolis Hill and enjoying the city of Athens as invisible people.

It was our pleasure!



Yoran Vanhuyse
VIVES University College, Belgium
Student Mobility for Studies 2014-15
Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

I came here in Athens as a complete stranger but through my flatmates I came in contact with a lot of people. Erasmus is like a total experience and not only because of studying in a different country and educational system - of course you will learn interesting stuff in your new academic environment - but also because of the opportunity you have to meet, socialize and make friends with new people. For me the most important and funniest thing to do was being together with people from all over Europe doing road trips to different cities and islands in Greece or just being casual at the flats, drinking something and playing some games.

At the end of this Erasmus experience I will know in what direction I want to go for working and most of all for living.



Kateřina Kourková
Charles University Prague, Czech Republic
Student Mobility for Studies 2014-15
Dept. of Electrical & Electronic Engineering Educators &
Dept. of Education, ASPETE

The Erasmus+ Programme is many good things, actually one of the most important things I have had in my life. My Erasmus experience was in Athens, Greece, and I think that Athens is one of the best cities for Erasmus student mobility.



Meteora

We had a lot of amazing trips with other students, organised either by Erasmus groups from Athens or by us. We went to Meteora, Nafplio and other cities. We also had the chance to visit the Greek Parliament and the Planetarium. There were indeed many opportunities for trips, events, etc.

My School in Athens, ASPETE (School of Pedagogical & Technological Education), is very good. University students and staff were very friendly. I always got all the help I needed and the answers to all of my questions. Teachers were collaborative and paid individual attention to students.

I'm very happy that I could spend a few months in Athens, specifically in ASPETE. I met many new people, new cities, new cultures....
Be different, be ERASMUS!



Hansjörgen Buhrkall
Erhvervsakademiet Lillebaelt, Denmark
Student Mobility for Studies 2013-14
Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

To be an international student in Athens is so much more than just improving from an academic perspective: The real ERASMUS experience is all that happens outside the class-room.

Exploring the southern islands or northern mountains during the holidays, having picnics, parties and beach trips on the weekends, or just doing sport and visiting cafés during the week...

All of these things make for a constant social life with your classmates, roommates, neighbours, people from the same student network, or any other person that happens to be nearby.

Making new friends from all over Europe and, perhaps, learning a couple of new languages as you go.

When returning from ERASMUS you will be filled to the limit with academic knowledge, cultural impressions, and more new friends than you can count... and the experience of a lifetime.



Dovydas Sakalauskas
Klaipėda State College, Lithuania
Student Mobility for Studies 2013-14
Dept. of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE

The experience that I had the chance to live as an Erasmus student in Athens, Greece was something unique for me. It was the very first time I had to live in a foreign country and I can say it was something unique. Being an Erasmus student is something really special. Meeting new people, getting to know new cultures, different customs and habits and different ways of life, visiting places you have never seen before, grasping the opportunity to travel all over the country, making new friends from all over the world, are among the things you discover, do and experience as an Erasmus student.

Erasmus gave me a new perspective on life. Above all, it gave me indelible memories and experiences that are impossible to forget.

From the academic point of view, I can only say great words about my Hosting University, ASPETE in Athens. University students and staff were very friendly. I always got all the help I needed and the answers to all of my questions.

Erasmus has become a very special part of my life. I suggest that all students should try and live this fantastic experience! Be different, be ERASMUS !



Dimitar Pavlov,
Faculty of Electrical Engineering,
Technical University of Sofia, Bulgaria
Phd Student Mobility for Studies 2013-14
Dept. of Electrical & Electronic Engineering Educators, ASPETE



The Erasmus program gives the opportunity for students to go beyond the limits, to free their mind and to change their life for a few months. Athens is a city, where one can visit incredibly beautiful places, where it feels like one can stay forever. One can walk on ways that have been

ways for thousands of years there. That changes one's philosophy for life. From academic point of view for the School of Pedagogical and Technological Education (ASPETE) I can only say wonderful words. I am extremely satisfied with the high level of teaching, with the lecturers and the practical value of the projects I have been assigned with. The atmosphere is pleasant, the organizers are very efficient and the professors are very competent specialists. The students, that I have met while being at ASPETE, and that I can call my friends helped me finding a place to live and told me a lot about the history and the culture of Athens.

The Erasmus program gives the opportunity for gaining knowledge and competences, to enrich your personality, to get acquainted with a new culture and to find a lot of friends.

"Do not listen to what they say - go see "

Philippe Jornalo, Luis Teixeira and Simone Da Costa Teixeira
Instituto Politecnico de Bragança (IPB), Portugal
Student Mobility for Studies 2012-13
Dept. of Mechanical Engineering Educators, ASPETE

Erasmus mobility for studies is a lifestyle, which we suppose many students have heard about. If they have, they should try to get to know about it right away. What is more, they



should try to experience it at one point in their student life.

Our Erasmus experience for studies was in Athens, Greece, in the Department of Mechanical Engineering Educators of the School of Pedagogical and Technological Education (ASPETE). A friendly and welcoming School, with professors and staff prepared to create all necessary conditions for the success of our studies during our stay in ASPETE,

embracing us and helping us since the very first day of our Erasmus mobility. An excellent academic environment and an optimal Erasmus choice!

From an academic point of view, being an Erasmus student for a few months in an international environment is the best opportunity to establish intercultural contacts, have a valuable insight into a different culture, learn a new language and grow as a person.

Be different, be ERASMUS!