



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Διδασκαλία στην ΑΣΠΑΙΤΕ Εκπαιδευτικών από το Kujawy and Pomorze University, PL
στο πλαίσιο του Erasmus+/KA1/STAFF MOBILITY FOR TEACHING

ΙΔΡΥΜΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ: Kujawy and Pomorze University, Poland

ΙΔΡΥΜΑ/ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ: ΑΣΠΑΙΤΕ, Παιδαγωγικό Τμήμα.

Σας ενημερώνουμε ότι στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+/KA1/Staff Mobility for Teaching θα πραγματοποιηθούν στην ΑΣΠΑΙΤΕ διαλέξεις/workshops από τις εκπαιδευτικούς dr Magdalena Prentka και dr Marta Malecka (Kujawy and Pomorze University, Poland) με θέμα:

“The Concepts of Stress”

- **Anti-stress Prevention**
- **Sense of Coherence**
- **Resilience**
- **Strategies for Coping with Stress**

Πρόγραμμα διαλέξεων:

16.05.2016: Αίθουσα 256, 12:00 κ.ε.

17.05.2016: Αίθουσα 151, 9:00 κ.ε.

Οι διαλέξεις θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο του μαθήματος «Συμβουλευτική Ψυχολογία και Επαγγελματικός Προσανατολισμός».

Από το Γραφείο Erasmus